



農作業で

リフレッシュ!

味の素ふれあいの赤いエプロンプロジェクト

- 日にち：平成31年1月9日(水)
- 場所：郡山市総合福祉センター
3階調理室 現地集合
- 時間：10:00
- 持ち物：エプロン、三角巾、
大きめのハンカチや手ぬぐいなど
- 午前：味の素
ふれあいの赤いエプロンプロジェクトによる
「健康と栄養のセミナー」
「旬の食材を使った料理教室」
- 午後：茶話会
(ハンドマッサージやネイルの
ボランティアの方が来てくださるかも…)
- 参加費：年間登録済の方・・・無料
未登録の方・・・280円
- 申込締切：平成30年12月21日

～問い合わせ・申込み先～

TEL・FAX：024-983-8360 (ふくしま総合相談支援センター)

(当日のみの緊急連絡先：090-2952-4195)

E-mail：fukushima_sogo_sodan@yahoo.co.jp

(TEL:10時～15時【平日のみ】 FAX・メール：8時～21時)

主催 NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ・福島

後援 福島県・郡山市社会福祉協議会

いっしょに作って、いっしょに食べよう!

味の素グループ 東北応援

ふれあいの
赤いエプロン
プロジェクト

参加申込書

1月9日(水) 味の素ふれあいの赤いエプロンプロジェクト

氏名		性別	男・女	年齢	歳	連絡先	
氏名		性別	男・女	年齢	歳	連絡	

